

## Actividades

Contributed by Administrator  
Saturday, 23 February 2008  
Last Updated Friday, 17 April 2015

Cabo de Palos, es un privilegiado pueblo pescador abierto al mar, consagrado como lugar de paso de muchísimas especies. A algunas millas en dirección Noreste, tenemos la Reserva Submarina de las "ISLAS HORMIGAS"; la cual combina su gran influencia en la población piscícola con unas aguas de excelente visibilidad, muy apropiadas para el buceo, tanto si eres un experto y quieres nuevos desafíos, como si quieres iniciarte y aprender lo que sin duda será tu deporte favorito.

### BAUTIZOS

Experimenta con nosotros la sensación de ingravidez y el respirar bajo el agua con un bautismo de buceo en una de las más bellas y espectaculares aguas del Mediterráneo, Cabo de Palos. Esta primera toma de contacto consiste en una explicación impartida por el Instructor del centro, con la cual se informa a los alumnos del funcionamiento del equipo y sus características principales, así como también la manera en que deben moverse bajo el agua y las señales para comunicarse en este nuevo medio. Te proporcionaremos todo el material necesario para realizar la inmersión y, bajo la atenta supervisión de nuestros instructores, podrás vivir por primera vez la experiencia y la sensación de estar en otro mundo disfrutando de las maravillas del mar mientras flotas en el silencio submarino. Una experiencia que jamás olvidarás....

### CURSOS

- OPEN WATER: Este curso constituye el primer escalón en el buceo recreativo. Te facilita habilidades básicas, conocimientos del equipo y un mínimo de experiencia en mar abierto. Consta de dos partes, una teórica que se imparte en el aula y otra práctica. Esta última, se subdividirá a su vez en 2 partes mas, la primera que contempla las prácticas de destrezas y la solución de situaciones recreadas en aguas controladas de poca profundidad y la segunda que se compone de 4 inmersiones en mar abierto. Al concluir tu formación recibirás una certificación personal de carácter internacional que te permitirá bucear en todo el mundo hasta profundidades de 18 mtrs. - ADVANCED OPEN WATER: Este curso fundamentalmente práctico que ampliará tus horizontes de buceo, incorporando a tu entrenamiento nuevas destrezas y manejo de equipo adicional que te permitirán mejorar el disfrute y la seguridad en nuevas aventuras bajo el agua. Consta de 5 inmersiones de aventura en las que se incluyen el buceo profundo y la navegación subacuática, mas otras 3 a tu elección como pueden ser el buceo en pecios, el buceo nocturno o la utilización de NITROX (aire enriquecido). - ESPECIALIDAD EN AIRE ENRIQUECIDO NITROX: La especialidad en buceo con aire enriquecido te educara y habilitara en el uso de Nitrox para que puedas estirar tus tiempos de fondo, o sacarle mas jugo a las jornadas de buceo intensivas como suelen ser los "vida a bordo", reduciendo los intervalos de superficie. Es un curso netamente teórico en el cual aprenderás a determinar, mediante cálculos sencillos, la mezcla respirable mas adecuada para cada inmersión, así como también las medidas de seguridad a tener en cuenta para que tu buceo sea idóneo. Al concluir tu formación tendrás una credencial internacional que te permitirá gestionar tus inmersiones con aire enriquecido de hasta un 40% de oxígeno. - RESCUE DIVER: En este curso recibirás entrenamiento práctico y teórico que te permitirá actuar con fundamentos en la prevención y tratamiento de emergencias de buceo. A lo largo del mismo practicarás métodos de rescate en situaciones simuladas tanto bajo el agua como en superficie, lo que te convertirá en un buzo mas seguro tanto para ti como para tus compañeros. Se proporciona al alumno todo el material necesario, tanto didáctico (kit completo) como técnico, para la realización del curso. Para obtener esta certificación es necesario concluir antes la formación en primeros auxilios que también se dicta en nuestro centro, el E.F.R. - DIVE MASTER: Este es el primer escalón en la carrera profesional del buceo y es un curso que te prepara y habilita para desempeñar tareas en un centro o escuela de buceo, tales como asistencia al instructor en la realización de los cursos; guiar y liderar inmersiones con otros buzos certificados o desarrollar programas de buceo como por ejemplo el bautismo o el reciclaje. El curso desarrolla más específicamente la teoría que has venido estudiando en tus cursos anteriores de formación continua y hace hincapié en la práctica, ya no solo como buceador autónomo sino también como líder de grupo, por lo que se pondrá especial atención en el manejo de principiantes y buzos certificados. En resumen, el Dive Master te proporcionara una formación completa que te permitirá dedicarte profesionalmente a tu deporte favorito.

### INMERSIONES

\*Inmersiones en la Reserva Marina de Las Islas Hormigas:      Bajo de Fuera: Inmersión con permisos especiales por

pertenecer a aguas exteriores. Montaña submarina con profundidades que van desde 3 mts hasta los 65 mts de fondo. Este bajo posee un alto valor arqueológico e histórico al contar con varios naufragios en su lecho, entre ellos el famoso Sirio, el Minerva o el Norteamérica. Todos ellos en profundidades a partir de los 40 mts.. Por estar contemplado en el sistema de protección de la reserva y dado que su ubicación se adentra en las aguas del mediterráneo, posee una gran variedad de flora (gorgonia roja, amarilla, blanca) y fauna (grandes meros, águilas marinas, peces luna, dentones y avistamientos ocasionales de túnidos y grandes mamíferos, delfines). Esta confluencia tan interesante de naufragios y biodiversidad, junto a su atractiva morfología multinivel, hizo que fuera catalogada como una de las 10 mejores inmersiones del mundo. Bajo de Dentro: Montaña submarina en forma triangular con profundidades que van desde los 3 mts hasta los 50 mts. Interesante por su fauna y su formación rocosa en prolongación al bajo en forma de agujas (refugio usual de nutridos grupos de espetones) donde en torno a los 35 mts de profundidad, se encuentra una pradera de gorgonias rojas y subiendo entre los 15-20 mts, gorgonias blancas. También en su cara este hay una cueva que ofrece un juego de claro-oscuro interesante para los adeptos a la foto-sub. Suele observarse mucha vida entre la que destacan la presencia peces luna y águilas marinas. Bajos de Piles 1 y Piles 2: Formaciones rocosas en forma de pan con profundidades desde los 7 mts hasta los 30 mts y que ofrecen, con un grado de dificultad leve, una oportunidad fantástica al buceador de ser observador de la compleja y nutrida vida marina de la reserva como ser grandes meros, dentones o importantes cardúmenes de espetones. Bajo de Testa: Grupo de grandes rocas sumergidas con profundidades desde los 7 mts hasta los 26 mts ideal para principiantes. En ellas podemos encontrar meros, pulpos y pequeñas especies de gran colorido. Bajo de la morra: Nuevo fondeo ubicado entre la Testa y los Piles, en el cual tras descender unos 20 metros, encontramos un desfiladero que separa dos grandes rocas. Una con forma redonda y de poca altura, y otra amplia y cónocca que llega casi hasta los 10 metros de profundidad. Aquí la presencia de grandes meros, morenas y pulpos esta asegurada junto a peces de vuelo que suelen concentrarse a cazar sobre la cresta del bajo. \* Otras inmersiones fuera de la Reserva: Bajo del descargador: Montaña submarina en forma rectangular, desde los 3 mts hasta los 15 mts con una amplia variedad de vida marina como ser torpedos, pulpos, ballestas, etc. Interesante, por los hábitos de muchas de las especies de la zona, para realizar inmersiones nocturnas. Bajo de los pinchosos: Montaña submarina desde los 2.5 mts hasta los 16 mts con variedad en pequeños ejemplares como ser sargos, pulpos, castañuelas, salmonetes, etc. Escalericca: Con diferentes formaciones rocosas y grandes praderas de posidonia que sirven de refugio a tres colas, gusanos marinos, salmonetes, anémona amarilla, peto, cabrillas, etc., esta inmersión es ideal para cursos y bautizos, además de proporcionar una buena opción cuando la mar no permite ir a la Reserva. Cala Fría: Situada en las faldas del faro, posee una gran variedad y nº de formaciones rocosas y un pequeño naufragio. Excelente opción para cursos y bautizos. \*Inmersiones en PECIOS:

Isla Gomera: Conocido por "Naranjito", es un barco de carga de 50 mts de eslora y que descansa sobre un fondo de arena de 40 mts de profundidad en posición de navegación. Con la proa en 27 mtrs, dirección al puerto de Cabo Palos, sirve de refugio a grandes congrios, tres colas, pintarrojas y dentones. Suelen aparecer predadores de mayor tamaño en busca de alimento como ser delfines o túnidos. Stanfield: Barco de carga de 130mts de eslora y 15mts de manga hundido por un submarino alemán en la segunda guerra mundial, ostenta aun el impacto de torpedo que lo sentencio. Descansa en un fondo de 60mts, y su cubierta de proa esta en 42mts de profundidad. Inmersión para buzos cualificados, b3\*, dive master, experiencia en descompresión requerida. Se requieren mínimo dos reguladores para este tipo de inmersión. Tordisa: Conocido también por "Carbonero" a causa de la carga que llevaba. De 100 mts de eslora, hundido por impacto en su costado de un torpedo disparado por un U-BOOT alemán, descansa en un fondo arenoso de 50 mts de profundidad. Su cubierta esta en 35mts. de profundidad y sirve de emplazamiento para incontables especies así como también atrae la presencia de predadores de mayor tamaño en busca de alimento. Candelero: Se encuentra hundido en un fondo de 48mts y sus restos empiezan a partir de los 43mts. Por la profundidad a la que se encuentra y el estado de deterioro que presenta, se exige para este buceo tanto material adecuado como experiencia demostrable en este tipo de inmersiones. Ulla: Descansa, seccionado transversalmente, en un fondo arenoso en 32mts, y se empieza a ver el barco a los 26mts. por lo que proporciona un buceo en pecio sencillo y con poco o nada de DECO, ideal para iniciarse en esta modalidad de buceo. Titulación mínima ADV.